

Fritid



Island set fra ryggen

I telt over lavamarken

» 18-19



Bakteriefri madkurv

Frokost i det fri

» 04-05

Lørdag 2. juli 2011

Krop & sjæl

Liv & Stil

Nær & fjern

"Du kan slå en god rødvin ihjel med den forkerte temperatur

Vinskolen - Lektion 7

» 06-07

Tager man til Moskva, får man slået fordommene i gulvet.

Rejser

» 14-17



Sommer i vandskorpen

» 10-13

Få styr på parkering inden du kører hjemmefra..

Kun 275,- for 8 døgn



Book din P-plads ved Kastrup på www.europark.dk

EUROPARK



GRATIS
Flytilsætning fra Aalborg, Billund, Karup, Århus & Sønderborg

Russiske floder

11 dages krydstogt fra Skt. Petersborg til Moskva

10 nætter ombord med hjælpemission, søllygter og dansk rejseleder.

Læs mere på www.besttravel.dk/russiske

Afrejse fra København: 2708 + 179

12.995

Pris pr. person (inkl. køretur dag 1)

Best Travel

Tlf. 30 20 95 99
www.besttravel.dk

Optagelse af reservationer
EUV ved bestilling



Ferie på din egen ø!



Brandø i Lillebælt

Lige en skøn feriebolig til 6 eller 14 personer på Brandø i Lillebælt. Den er billig og uden fastboende. Så hvis du lejer begge boliger, kan du faktisk huse den for dig selv. Perfekt til en anderledes ferie, en god firmatur eller et familietræf.



Mere ferier - bare billigere

www.feriepartner-lillebalden.dk
www.feriepartner-fyn.dk
Telefon: 64 41 23 22

● På den årlige sommerlejr for snorkeldykkere fra otte år og op til 18 år lærer børnene at passe på hinanden, når de dykker. I år foregår lejren på Fynshoved med 180 tilmeldte børn fra hele landet

Dyktige vandhunde

Strættækk...

13-årige Freja Hogedal og 12-årige Mira Rhymer smutter hurtigt i deres våddragter, der kræver et fast greb om det sorte og glatte neopren-stof, de er lavet af.

Lige ved siden af kæmper Josefine Lauritsen Petersen på 10 år med at komme i sin dragt på stranden helt oppe ved spidsen af Fynshoved. Det er kun et par måneder siden, hun begyndte at dykke.

Til sidst må hun have hjælp af Gitte Alsing, der er med som frivillig leder fra Odense-klubben Aqua Club, hvor de tre piger dykker til hverdag i svømmehallen i Bolbro.

- Så er det altid sådan, at man skal stå og vente en halv time med alt udstyr på, inden vi kan komme i vandet, siger Freja Hogedal.

Hun er tøjstjernet dykker og venter kun på at komme op til den prøve, der giver hende den sidste stjerne.

Morgendykkert

Freja Hogedal kigger ud over vandet, hvor de frivillige ledere i motorbåden er ved at sætte dykkerflag ud, der markerer formiddagens dykkerområde.

Klokken er 10, men de 180 børn og unge har allerede været en tur i vandet inden den fælles morgenmad klokken otte i det store spisetelt på campingpladsen i Korshavn.

Morgendykkerten er obligatorisk. Faktisk bliver hvert eneste barn krydset af på en liste, om de bliver dypet i det kolde vand eller ej.

Gør de ikke det, kommer de til at sidde i en stor balje vand med alt tøjet på om fredagen, der er sommerlejrens sidste hele dag.

Det er en tradition og har været det i de 35 år, som formand Bent Knudsen mener, at der har været holdt sommerlejr.

- De seneste år er der kommet mange piger med på lejren. Tidligere var der kun fem-seks stykker, nu udgør de halvdelen, fortæller formanden, der kører til og fra de tre forskellige dykkerområder ved Fynshoved i sin grønne Landrover.

Sikkerhed

De første dykkere går parvis hen til journalforener og standby-manden, der sidder i hver sin klapstol på stranden og kigger ud på vandet.

Ved siden af står Gitte Sommer, der er leder fra Nørrebro-klubben Polyfemos. Hun er udnævnt til dagens dykningse-

der og er iført skrigorange vest, beige bølhelmet og walkie-talkie. På den måde er der hele tiden radiokontakt til motorbåden, der kredser rundt ude i vandet lige uden for dykkerområdet.

Journalforener indfører på listen, hvornår dykkerparrene er gået i vandet, samt deres kendetegn: farven på deres dragter og bøjen. Når børnene stiger op af vandet, skal de straks gå hen til journalforener for at "checke ud".

På den måde har vi hele tiden styr på, hvor mange børn vi har i vandet, forklarer Gitte Sommer.

Lars Lundius, der er dagens standby-

mand på land, tjekker, om våddragt, blybælte, redningsvest, maske, snorkel, hætte, handsker samt kniv er monteret korrekt. Børnene dykker i par, hvor de har sat en line fast til en orange bøj.

Den kan også bruges til at bierge en dykker, der er blevet træt.

- Mira måtte hjælpe Josefine i går eftermiddags. Hun blev lige pludselig rigtig træt og vinkede med armene. Det betyder, at hun gerne vil have hjælp hurtigt, fortæller Freja Hogedal, lige inden hendes svømmefodder når vandet.

Mira Rhymer supplerer:

- Dykning handler meget om at lære at



En af dykkerne fremviser stolt den fladfisk, hun lige har opdaget og fanget på bunden ved dagens første dyk. Den dag er der usædvanlig god sigtbarhed, melder dykkerne.



Så er starten gået til dagens første dyk på sommerlejren på Fynshoved klokken 10 onsdag formiddag. Børnene er forbundet til en bøj i par. I baggrunden ses motorbåden, der hele tiden er standby på vandet.

Der skal navn på alt udstyr. Derfor har Mira Rhymer skrevet sit fornavn med pink på sin dykkerkniv, hun spænder fast på underbenet.



passé på hinanden og ikke gå i panik. Det er derfor, det er så sejt at dykke.

Dykkerudstyr

I alt bevæger 44 par svømmefodder sig ud i vandet den formiddag, nøje overvåget af en halv snes voksne.

Få minutter efter sprøjter to dykkere af begejstring midt ude i vandet. Den ene pige har fanget en fladfisk på bunden og fremviser den stolt.

Gitte Sommer melder o.k. til motorbåden, mens hun spejder ud over vandet bag solbrillerne.

Så er der utover vandet igen. To par dyk-

keres liner og bøjer er blevet filtret sammen med en blå og hvid flagbøj, mens koncentrationen har været vendt mod bunden.

- Altså, de liner der er alt for lange. De skal ikke være mere end fem meter. Det har jeg sagt mere end én gang til dem, udlbyder Gitte Sommer inde på land.

At vacre dykker handler nemlig også om at være god til at tage sig af sit udstyr og holde orden. Derfor bliver der uddelt præmier i form af dykkerudstyr for lejrens mest ryddelige telt. Hver formiddag er der inspektion af teltene, som børnene selv skal medbringe.



Det internationale o.k.-tegn og andre nonverbale tegn er noget af det første, børnene lærer, når de begynder at dykke.

Dyktige vandhunde



Fortsat fra side 11

- Hov, pas lige på, I to, I skal lige have jeres liner viklet ud, råber Gitte Sommer til to drenge, der er færdige med formiddagens første dyk på 42 minutter.

Svømmelødder og liner slæber hen ad stranden, for vandet tog de sidste kræfter.

- I skal også lige huske at "checke ud", siger Gitte Sommer til dem, mens hun hjælper dem med at få den lange line løs fra en lille bunke af tang og sten, der er med på slæb.

Drengene styrer mod køletasken, der holder den madpakke, de hver især smurte efter morgenmæden, kolig. Efter morgenmæden bliver der hver dag stillet forskellige slags pålæg, leverpostej og grøntsager ind sammen med rug- og franskbrød, så børnene kan lave en madpakke.

Lidt efter kommer Freja Høgedal og Mira Rhymer op af vandet.

- Der var godt nok mange krabber i dag. Heldigvis har vi handsker på, så de ikke kan neppe os. Vi så også osters, brandmænd og ålekvabber. Man kunne se hele bunden. Det sker ikke så tit, fortæller Mira Rhymer.

Eneste minus ved dykningen er, at de begge godt kan mærke, at de er lidt solskoldede i ansigtet. Det svier, lige så snart ansigtet rammer det salte vand.

Men det er vist også det eneste negative, der er at sige om den sommerlejr.



Al Hanne D. Frette

Foto: Yilmaz Polat

hda@fyens.dk, yilmaz@fyens.dk

Dansk Sportsdykker Forbund

Blev stiftet i 1965. Består i dag af 150 klubber over hele landet.

Holder hver sommer en uges sommerlejr på Als, Samsø eller Fynshoved.

Deltagerne er i alderen otte til 18 år. Derudover stiller hver klub, som deltagerne er tilmeldt igennem, med flere ledere, der sørger for alt det praktiske sammen med unge-udvalgets seks medlemmer.

Det koster 1000 kroner pr. deltager inklusive mad, drikke, teltplads og aktiviteter.

For at deltage skal man have minimum etstjernet dykercertifikat i snorkeldykning. Det kræver, at man kan begå sig i vandet med snorkel, dykke ned på bunden, holde vejret i længere tid samt bjærge en anden dykker.

Der findes også tostjernede og trestjernede certifikater. For at erhverve et sådant kræves det, at man har bestået flere prøver samt dykket i flere sæsoner.

til: www.sportsdykning.dk



Dykning er ensbetydende med masser af ventetid og udstyr, der skal af og på. Men at opleve havbunden og dens liv er det hele værd.



Det kræver sin dykker at holde orden på alt udstyret: Bøje, flere meter lang line, handsker, kniv, maske, snorkel, blybætte og redningsvest samt vådragt og hætte.



Foto: Colourbox



Sådan ser der ud under vandet den sidste onsdag i juni ved Fynshoved.

Foto: Lars Lundius



Freja Høgedal (tv.) og Mira Rhymer fra Odense gør sig klar til dagens første dyk. Sent om aftenen skal de på natdyk og glæder sig rigtig meget.